

Recovery:

"recovery handler om at skabe sig et meningsfuldt og tilfredsstillende liv, sådan som personerne selv definerer det, med eller uden symptomer og problemer, som kan komme og gå" (Mike Slade m.fl., ImRoc, 2008).

"en dybt personlig, unik forandringsproces med hensyn til ens holdninger, værdier og mål, færdigheder og/eller roller. Det er en måde at leve et tilfredsstillende liv på præget af håb og aktiv medvirken selv med de begrænsninger, der er forårsaget af sygdom. Recovery indebærer udvikling af ny mening og nyt formål i ens liv" (William Anthony, Boston Universitet, 1993).

Recovery som personlig proces

Skabe og opretholde håb – tro på sig selv; have en personlig aktørbevidsthed; stille sig optimistisk/realistisk til fremtiden.

Roskildehjemmet støtter beboerens ret til selv at definere sin egen rute og at tage betydningsfulde beslutninger i eget liv. Medarbejderne synliggør og fremmer den enkeltes styrker og giver adgang til kvalificeret støtte. Desuden har medarbejderen en væsentlig rolle i at inspirere til håb for fremtiden, og til at tro på muligheden for at komme sig, at være motiveret for og kunne se muligheder for forandring, at være i relationer som giver håb og at have drømme for fremtiden.

Recovery som social proces

Genskabe en positiv identitet – der ind tænker sin egen situation, men opretholder en grundlæggende positiv selvopfattelse.

Denne forståelse lægger vægt på, at der er en tæt sammenhæng mellem recovery og de sociale, materielle og samfundsmæssige muligheder og begrænsninger, der er i den enkeltes liv. Roskildehjemmet arbejder på denne baggrund, med fokus på at skabe viden om de sociale faktorer, der knytter sig til recovery, som fx økonomi, sociale relationer, stigmatisering, deltagelsesmuligheder, adgang til relevant støtte mm.

Recovery som resultat

Påtage sig ansvar og styring – føle, at man har fået kontrol over eget liv igen.

Roskildehjemmet forsøger at få beboeren til at bygge bro mellem indskrivningsårsagen og vejen ud til en meningsfuld tilværelse. En tilværelse hvor selvkontrol, positivt livssyn, værdifuld selvopfattelse og sociale samværs mønstre er medvirken til forandring.